



Extrait du Collège Georges Braque DIEPPE

<http://braque-col.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article285>

Comment se préparer pour le CROSS ?

- Club journalistes -

Date de mise en ligne : mardi 11 octobre 2016

Copyright © Collège Georges Braque DIEPPE - Tous droits réservés

Comment se préparer pour bien s'amuser le jour du cross ?

Pour passer au mieux la journée du cross qui se passe le 19 octobre il faut



</img119|center>

- Se préparer physiquement (avec le professeur d'EPS et chez soi).
- Connaître le parcours
- Et surtout, ramener du maquillage et des déguisements pour bien rigoler ! Eh oui, cela est autorisé et surtout conseillé par les élèves du club journaliste !



</img118|center>

Pierre Gilbert (élève au club journaliste)